

UBND XÃ QUẢNG CHÂU
Trường Mầm non Diễn Liên

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 4/5 đến ngày 8/5

Thứ	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO		Ghi chú
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ Hai	Cơm, Thịt lợn hầm rau củ, Vừng lạc, Canh bí đỏ nấu tôm, Bắp cải thịt lợn.	Chuối tiêu	Cơm, Trứng gà hấp lá hẹ, Canh bí xanh nấu thịt bò	Cơm, Thịt lợn hầm rau củ, Vừng lạc, Canh bí đỏ nấu tôm, Bắp cải thịt lợn.	Chuối tiêu	
Thứ Ba	Cơm, Tôm rim nước cốt dừa, Chả trứng phượng, Canh rau vệt nấu nghêu, Cải xanh xào thịt bò	Cam	Miến thịt lợn	Cơm, Tôm rim nước cốt dừa, Chả trứng phượng, Canh rau vệt nấu nghêu, Cải xanh xào thịt bò	Chè đậu đen	
Thứ tư						
Thứ Năm	Cơm, Cá thu rim nước cốt dừa, Vừng lạc, Canh cà chua nấu thịt lợn, Khoai tây xào thịt bò	Sữa chua vinamilk	Cơm, Canh cà chua nấu trứng, Thịt lợn rim	Cơm, Cá thu rim nước cốt dừa, Vừng lạc, Canh cà chua nấu thịt lợn, Khoai tây xào thịt bò	Sữa chua vinamilk	
Thứ Sáu	Cơm, Thịt gà măn ngọt, Trứng gà rán, Bí xanh xào thịt lợn, Canh rau ngót nấu tôm.	Bưởi	Cháo thịt bò	Cơm, Thịt gà măn ngọt, Trứng gà rán, Bí xanh xào thịt lợn, Canh rau ngót nấu tôm.	Miến ngan	
Thứ Bảy						

NGƯỜI LẬP BẢNG

(Ký, ghi rõ họ tên)



Nguyễn Thị Thanh Sòa

ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP

(Ký, ghi rõ họ tên)



Nguyễn Thị Trang

BAN GIÁM HIỆU

(Ký, ghi rõ họ tên)



Nguyễn Thị Thanh Sòa

UBND XÃ QUẢNG CHÂU
Trường Mầm non Diễn Liên

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày: 11/5 đến ngày 15/5

Thứ	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO		Ghi chú
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ Hai	Cơm, Thịt lợn mặn ngọt, Vùng lạc, Canh bí đỏ nấu tôm, Cải Xanh xào thịt lợn.	Sữa chua vinamilk	Chào gà	Cơm, Thịt lợn mặn ngọt, Vùng lạc, Canh bí đỏ nấu tôm, Cải Xanh xào thịt lợn.	Sữa chua vinamilk	
Thứ Ba	Cơm, Tôm sốt me, Trứng gà hấp, Bắp cải xào thịt bò, Canh rau vệt nấu nghêu	Chè đậu đen	Cơm, Thịt bò hầm nhừ, Canh rau ngót nấu thịt lợn	Cơm, Tôm sốt me, Trứng gà hấp, Bắp cải xào thịt bò, Canh rau vệt nấu nghêu	Chè đậu đen	
Thứ tư	Cơm, Thịt bò sốt cà chua, Đậu phụ sốt cà chua, Canh rau ngót nấu tôm, Bí xanh xào thịt lợn	Sữa bí ngô	Cơm, Tôm rim, Canh rau cải nấu thịt lợn	Cơm, Thịt bò sốt cà chua, Đậu phụ sốt cà chua, Canh rau ngót nấu tôm, Bí xanh xào thịt lợn	Sữa bí ngô	
Thứ Năm	Cơm, Cá thu sốt cà chua, Vùng lạc, Canh bí xanh nấu thịt lợn, Khoai tây xào thịt bò.	Sữa chua vinamilk	Cơm, Canh cà chua nấu trứng, Thịt lợn rim	Cơm, Cá thu sốt cà chua, Vùng lạc, Canh bí xanh nấu thịt lợn, Khoai tây xào thịt bò.	Sữa chua vinamilk	
Thứ Sáu	Cơm, Thịt gà chiên lá chanh, Trứng gà rán, Cải xanh xào thịt lợn, Canh rau củ nấu tôm.	Chuối tiêu	Miến gan	Cơm, Thịt gà chiên lá chanh, Trứng gà rán, Cải xanh xào thịt lợn, Canh rau củ nấu tôm.	Chào gà	
Thứ Bảy						

NGƯỜI LẬP BẢNG

(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Thanh Soa

ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP

(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Trang

BAN GIÁM HIỆU

(Ký, ghi rõ họ tên)



Nguyễn Thị Thanh Soa

UBND XÃ QUẢNG CHÂU
Trường Mầm non Diễn Liên

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày: 18/5 đến ngày 22/5

Thứ	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO		Ghi chú
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ Hai	Cơm, Thịt lợn hầm rau củ, Vừng lạc, Canh bí đỏ nấu tôm, Bắp cải thịt lợn.	Sữa chua vinamilk	Cơm, Trứng gà hấp lá hẹ, Canh bí xanh nấu thịt bò	Cơm, Thịt lợn hầm rau củ, Vừng lạc, Canh bí đỏ nấu tôm, Bắp cải thịt lợn.	Sữa chua vinamilk	
Thứ Ba	Cơm, Tôm rim nước cốt dừa, Chả trứng phượng, Canh rau vệt nấu nghêu, Cải xanh xào thịt bò	Chè đậu đen	Miến thịt lợn	Cơm, Tôm rim nước cốt dừa, Chả trứng phượng, Canh rau vệt nấu nghêu, Cải xanh xào thịt bò	Chè đậu đen	
Thứ tư						
Thứ Năm	Cơm, Cá thu rim nước cốt dừa, Vừng lạc, Canh bí xanh nấu thịt lợn, Khoai tây xào thịt bò	Sữa chua vinamilk	Cơm, Canh cà chua nấu trứng, Thịt lợn rim	Cơm, Cá thu rim nước cốt dừa, Vừng lạc, Canh bí xanh nấu thịt lợn, Khoai tây xào thịt bò	Sữa chua vinamilk	
Thứ Sáu	Cơm, Thịt gà mặn ngọt, Trứng gà rán, Bí xanh xào thịt lợn, Canh rau ngót nấu tôm.	Chuối tiêu	Cháo thịt bò	Cơm, Thịt gà mặn ngọt, Trứng gà rán, Bí xanh xào thịt lợn, Canh rau ngót nấu tôm.	Cháo thịt bò	
Thứ Bảy						

NGƯỜI LẬP BẢNG

(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Thanh Soa

ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP

(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Trang

BAN GIÁM HIỆU

(Ký, ghi rõ họ tên)



Nguyễn Thị Thanh Soa

UBND XÃ QUẢNG CHÂU

Trường Mầm non Diễn Liên

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày: 25/5 đến ngày 29/5

Thứ	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO		Ghi chú
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ Hai	Cơm, Thịt lợn mặn ngọt, Trứng cút luộc, Canh bí đỏ nấu tôm, Cải Xanh xào thịt lợn.	Sữa chua vinamilk	Cháo gà	Cơm, Thịt lợn mặn ngọt, Trứng cút luộc, Canh bí đỏ nấu tôm, Cải Xanh xào thịt lợn.	Sữa chua vinamilk	
Thứ ba						
Thứ tư						
Thứ năm						
Thứ sáu						
Thứ Bảy						

NGƯỜI LẬP BẢNG

(Ký, ghi rõ họ tên)



Nguyễn Thị Thanh Soa

ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP

(Ký, ghi rõ họ tên)



Nguyễn Thị Trang

BAN GIÁM HIỆU

(Ký, ghi rõ họ tên)



Nguyễn Thị Thanh Soa