

thực hiện trong 5 tuần : Thời gian từ ngày 29/9/2025 – 31/10/2025

Mục tiêu	Nội dung	Hoạt động
I. Giáo dục phát triển thể chất		
a. Giáo dục dinh dưỡng và sức khỏe		
MT2. Trẻ nói đúng tên một số thực phẩm quen thuộc khi nhìn vật thật hoặc tranh ảnh .	- Nhận biết một số thực phẩm và món ăn quen thuộc	- HD đón trả trẻ: + Trẻ tìm hiểu về nhu cầu ăn uống của trẻ . + Nhận biết một số thực phẩm và món ăn quen thuộc. + Nhận biết sự liên quan giữa ăn uống với bệnh tật (ỉa chảy, sâu răng, suy dinh dưỡng, béo phì...)
MT3. Trẻ biết tên một số món ăn hàng ngày: Trứng rán, cá kho, canh, rau...		
MT4. Trẻ biết ăn để chóng lớn, khỏe mạnh và chấp nhận ăn nhiều loại thức ăn khác nhau	- Nhận biết các bữa ăn trong ngày và ích lợi của ăn uống đủ lượng, đủ chất. - Nhận biết sự liên quan giữa ăn uống với bệnh tật (Ỉa chảy, sâu răng, suy dinh dưỡng, béo phì...).	-HDH : +Nhu cầu của bé - HD giờ ăn: -Trẻ thích thú và ăn hết suất của mình -Biết ăn nhiều loại thức ăn khác nhau. -Mọi lúc mọi nơi.
MT5.Trẻ thực hiện được một số việc đơn giản với sự giúp đỡ của người lớn	-Tập rửa tay bằng xà phòng lau mặt súc miệng -Lồng tháo tất đi dày -Mặc ,cởi quần áo -Xếp dép trước khi đi ngủ -thể hiện bằng lời nói về nhu cầu ăn ngủ ,vệ sinh	

MT7. Trẻ có một số hành vi tốt trong ăn uống khi được nhắc nhở	- Tập các hành vi văn minh trong ăn, uống, sinh hoạt hàng ngày (Uống nước đã đun sôi, rót vừa lượng nước để uống, tự uống nước khi khát). - Ăn hết khẩu phần, không kén chọn thức ăn, không xúc thức ăn của mình sang bát của bạn, nhặt thức ăn rơi vãi và bỏ vào đĩa...	- HĐ giờ ăn: -Trẻ có hành vi văn minh trong ăn, uống, sinh hoạt hàng ngày khi ở lớp cũng như ở nhà. -Trẻ biết ăn hết khẩu phần, không kén chọn thức ăn, không xúc thức ăn của mình sang bát của bạn. -Mọi lúc mọi nơi.
Phát triển vận động.		
12. Trẻ biết thực hiện đủ các động tác trong bài tập thể dục theo hướng dẫn.	- Chú ý và tập theo cô được các động tác phát triển nhóm cơ và hô hấp. (Theo chủ đề bản thân)	- HĐ thể dục sáng: Trẻ tập các động tác phát triển các nhóm cơ và hô hấp. -Tập bài phát triển chung.
14.Trẻ biết kiểm soát được vận động đi, chạy.	- Giữ thăng bằng cơ thể và kiểm soát vận động: - Đi/chạy thay đổi tốc độ theo hiệu lệnh.	- HĐ học: - Đi trong đường hẹp - TCVD: Ai nhanh nhất
MT15. Trẻ phối hợp tay - mắt trong vận động tung, ném, đập, bắt bóng.	- Trẻ biết thực hiện và phối hợp trong vận động + Tung bóng với cô + Chuyển bóng qua đầu	- HĐ học: + Tung bóng với cô -TCVD: chuyển bóng qua đầu
MT17. Trẻ thực hiện được các vận động: Xoay tròn cổ tay; gập, đan ngón tay vào nhau.	- Thực hiện, phối hợp cử động bàn tay, ngón tay trong một số hoạt động: - Gập, đan các ngón tay	- HĐ góc: -Chơi ở góc tạo hình: Tô màu, vẽ nguệch ngoạc, nặn một số đồ chơi trong lớp học
MT18. Trẻ phối hợp được cử động bàn tay, ngón tay trong một số hoạt động vẽ, cắt, xé, dán, xếp, cài, cời...	- Thực hiện, phối hợp cử động bàn tay, ngón tay trong một số hoạt động: - Gập, đan các ngón tay vào nhau, quay ngón tay,	- HĐ góc: -Chơi ở góc tạo hình: Tô màu, vẽ nguệch ngoạc, nặn một số đồ chơi trong lớp học. -Các hoạt động ngoại khóa ,ngoài

	cổ tay, cuộn cổ tay. - Đan, tết - Xếp chồng các hình khối khác nhau. - Xé, dán giấy - Sử dụng kéo, bút - Tô, vẽ nguệch ngoạc - Cài, cởi cúc	trời
II. Lĩnh vực phát triển nhận thức		
a. Khám phá khoa học		
MT24. Trẻ mô tả những dấu hiệu nổi bật của đối tượng được quan sát với sự gợi mở của cô giáo	- Chức năng của các giác quan và một số bộ phận khác của cơ thể: + Các giác quan kỳ diệu + Cái miệng xinh + Cơ thể bé và các bạn + Đôi bàn tay xinh + Đôi chân thật đáng yêu + Nhu cầu của bé	- HĐ học: + Các giác quan kỳ diệu - HĐ chơi: -Trẻ chơi khám phá ở góc học tập + Xem tranh hoặc xem video về một số giác quan của trẻ. -Góc nấu ăn : Nấu những món ăn giúp cơ thể khỏe mạnh.
MT25. Trẻ phân loại các đối tượng theo một dấu hiệu nổi bật		
b.Làm quen một số khái niệm sơ đẳng về toán		
MT27. Trẻ quan tâm đến số lượng và đếm như hay hỏi về số lượng, đếm vẹt, biết sử dụng ngón tay để biểu thị số lượng.	- Đếm trên đối tượng trong phạm vi 5 + 1 và nhiều -Đếm theo khả năng	-Hoạt động góc : Chơi trò chơi toán , bài tập mở về số lượng. -Mọi lúc mọi nơi .
MT31.Trẻ nhận ra quy tắc sắp xếp đơn giản (mẫu) và sao chép lại	Ghép đôi Xếp tương ứng 1-1	
MT34. Trẻ sử dụng lời nói và hành động để chỉ vị trí của đối tượng trong không gian so với bản thân.	- Nhận biết phía trên - phía dưới - phía trước - phía sau của bản thân - Nhận biết tay phải - tay trái của bản thân	-HĐH : + Nhận biết tay phải, tay trái của bản thân. + nhận biết phía trên, dưới, trước sau của bản thân. -Mọi lúc mọi nơi -Hoạt động chiều thực hiện vở
MT35. Trẻ nói được tên,	Nhận biết về bản thân:	HĐH :Khám phá xã hội

tuổi, giới tính của bản thân khi được hỏi, trò chuyện.	Tên, tuổi, giới tính của bản thân. - Bé là ai - Bé giới thiệu về mình - Ngày sinh nhật hồng	+ Bé giới thiệu về mình -Hoạt động góc : Trẻ chơi góc phân vai tự giới thiệu về mình. +Trò chuyện sáng theo phương pháp unis
Nhận biết một số lễ hội và danh lam, thắng cảnh.		
MT39. Trẻ kể tên một số lễ hội: Ngày khai giảng, Tết Trung thu... qua trò chuyện, xem tranh ảnh	- Tên gọi, một số hoạt động nổi bật và ý nghĩa của ngày hội 20/10	- HĐ học: + Vui ngày hội 20/10 - HĐ chơi: Trẻ được đóng vai chơi gia đình chuẩn bị chào đón ngày 20/10. +steam làm đèn lồng trung thu
Lĩnh vực phát triển ngôn ngữ:		
MT41.Trẻ thực hiện được yêu cầu đơn giản	-Hiểu và làm theo yêu cầu đơn giản ví dụ cháu hãy lấy quả bóng ném vào rổ	Hoạt động chơi
MT42. Trẻ hiểu nghĩa từ khái quát gần gũi.	Hiểu các từ chỉ người, tên gọi đồ vật, sự vật, hành động, hiện tượng gần gũi quen thuộc - Đồ dùng, đồ chơi bạn trai, bạn gái: Búp bê, quần soóc, váy...	- HĐ chơi, HĐ mọi lúc mọi nơi: Nói và thể hiện cử chỉ, điệu bộ, nét mặt phù hợp với yêu cầu, hoàn cảnh giao tiếp. - HĐ học: Trẻ diễn đạt câu trả lời rõ ràng mạch lạc
MT48.Trẻ sử dụng các từ vâng ạ dạ thưa trong giao tiếp	- sử dụng các từ biểu thị sự lễ phép	Hoạt động đón – trả trẻ -Giáo dục trẻ biết dùng cử chỉ của mình -Mọi lúc mọi nơi
49.Trẻ đọc thuộc bài thơ, ca dao, đồng dao...	- Nghe và đọc thuộc bài thơ, ca dao, đồng dao...trong độ tuổi .	- HĐ học: Đọc bài thơ + Bàn tay cô giáo + Đôi mắt của em - HĐ chơi: Nghe bài thơ về các bộ

		phận trên cơ thể.
51. Trẻ bắt chước giọng nói của nhân vật trong truyện.	- Kể lại một vài tình tiết của truyện đã được nghe.	- HĐ học: Nghe và bắt chước giọng nói của các nhân vật truyện + Gấu con bị sâu răng + Cậu bé mũi dài
Lĩnh vực phát triển tình cảm xã hội		
MT56. Trẻ mạnh dạn tham gia vào các hoạt động, mạnh dạn khi trả lời câu hỏi	- Chơi hòa thuận với bạn - Chờ đến lượt - Tham gia các hoạt động: Chơi các trò chơi, hoạt động học, thực hiện bài tập, hoạt động lao động, vui chơi dã ngoại, hoạt động nhóm, hoạt động cá nhân...	- HĐ đón trẻ: Cô và trẻ cùng trò chuyện về bản thân: - Tên, tuổi, giới tính. - Những điều bé thích, không thích. - HĐ chơi: Ở các góc chơi trong lớp đóng vai. - HĐ mọi lúc mọi nơi: - Chủ động và mạnh dạn tham gia vào các hoạt động,
MT58. Trẻ cùng chơi với các bạn trong các trò chơi theo nhóm nhỏ		
MT 64. Trẻ chào hỏi và nói cảm ơn ,xin lỗi khi được nhắc nhở	Cử chỉ ,lời nói lễ phép :chào hỏi cảm ơn -Nhận biết hành vi đúng sai ,tốt xấu	-Hoạt động đón trẻ -Hoạt động học :KNS chào hỏi lễ phép -HĐ mọi lúc mọi nơi
Lĩnh vực phát triển thẩm mỹ		
MT69. Trẻ chú ý nghe, thích được hát theo, vỗ tay, nhún nhảy, lắc lư theo bài hát, bản nhạc; vận động theo ý thích các bài hát, bản nhạc quen thuộc.	- Nghe các bài hát, bản nhạc (Nhạc thiếu nhi, dân ca) - Bộc lộ cảm xúc khi nghe các bài hát, bản nhạc - Vận động theo ý thích khi nghe các bài hát, bản nhạc quen thuộc	HĐH :Nghe hát các bài “Mời bạn ăn “, Ru con” -Hoạt động chiều : Nghe các bài hát dân ca , bài hát trong chủ đề. -Mọi lúc mọi nơi
70. Trẻ hát tự nhiên, hát được theo giai điệu bài hát quen thuộc.	- Hát đúng giai điệu, lời ca bài hát - Vận động đơn giản theo nhịp điệu của bài	- HĐ học: Âm nhạc. * <i>Dạy hát (TT)</i> : + Mừng sinh nhật NDKH :+ TCÂN: Ai đang hát
71. Trẻ biết vận động		

theo nhịp điệu bài hát, bản nhạc (vỗ tay theo phách, nhịp, vận động minh họa).	hát, bản nhạc - Sử dụng các dụng cụ gõ đệm theo phách, nhịp - Vận động theo ý thích khi hát các bài hát quen thuộc	* VDMH(TT): + Tay thơm tay ngoan NDKH . Nghe hát “Ru con “ * Dạy hát(TT): Xòe bàn tay, nắm ngón tay NDKH .-TC” Ai nhanh nhất” * BDCĐ các bài hát “Xòe bàn tay nắm ngón tay, Tay thơm tay ngoan - NDKH Nghe hát “Mời bạn ăn” - HĐ chơi: Trẻ được hát múa theo chủ đề ở góc âm nhạc
72. Trẻ biết vẽ các nét thẳng, xiên, ngang, tạo thành bức tranh đơn giản.	- Sử dụng các nguyên vật liệu tạo hình để tạo ra các sản phẩm . - Sử dụng một số kỹ năng sử dụng các nguyên vật liệu tạo hình để tạo ra sản phẩm	- HĐ chơi: Trẻ biết sử dụng một số kỹ năng ban đầu như vẽ các nét thẳng, nét xiên, xoay tròn ấn dẹt đất nặn tô màu để tạo ra một số sản phẩm theo ý thích. - HĐ học: + Tô màu mũ bé trai, mũ bé gái + Trang trí khăn mùi soa. + Nặn bánh hình tròn. • Hoạt động chiều +Thực hiện vở thủ công , chủ đề
MT75. Trẻ sử dụng các nguyên vật liệu tạo hình để tạo ra sản phẩm theo sự gợi ý		