

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày: 29/9 đến ngày 3/10

Thứ	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO		Ghi chú
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ Hai	Cơm, Thịt lợn hầm, Giò lụa, Canh bí đỏ nấu tôm, Su hào thịt lợn	Sữa chua vinamilk	Cháo tôm	Cơm, Thịt lợn hầm, Giò lụa, Canh bí đỏ nấu tôm, Su hào thịt lợn, Tráng miệng: Bưởi	Sữa chua vinamilk	
Thứ Ba	Cơm, Tôm mỡ ngọt, Trứng gà hấp, Rau muống xào, Canh rau vệt nấu nghêu	Chuối tiêu	Cơm, Thịt bò hầm nhừ, Canh rau ngót nấu thịt lợn	Cơm, Tôm mỡ ngọt, Trứng gà hấp, Rau muống xào, Canh rau vệt nấu nghêu, Tráng miệng: Cam,	Cháo bò câu	
Thứ tư						
Thứ Năm	Cơm, Cá thu rim nước cốt dừa, Vừng lạc, Canh bí xanh nấu thịt lợn, Khoai tây xào thịt bò	Sữa chua vinamilk	Cơm, Thịt lợn rim, Canh rau cải nấu thịt lợn	Cơm, Cá thu rim nước cốt dừa, Vừng lạc, Canh bí xanh nấu thịt lợn, Khoai tây xào thịt bò.Tráng miệng: Ôi	Sữa chua vinamilk	
Thứ Sáu	Cơm, Thịt gà chiên lá chanh, Canh rau củ nấu tôm, Trứng gà rán, Cải xanh xào thịt lợn	Cam	Miến ngan	Cơm, Thịt gà chiên lá chanh, Trứng gà rán, Canh rau củ nấu tôm, Cải xanh xào thịt lợn.	Miến ngan	
Thứ Bảy						

NGƯỜI LẬP BẢNG

(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Thanh Soa

ĐẠI DIỆN NHÀ
BẾP

(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị
Trang

BAN GIÁM HIỆU

(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Thanh Soa

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày: 6/10 đến ngày 10/9

Thứ	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO		Ghi chú
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ Hai	Cơm, Thịt mỡ ngọt, Trứng gà cuốn, Canh bí đỏ nấu tôm, Su hào thịt lợn.	Sữa chua vinamilk	Cháo gà đậu gấc	Cơm, Thịt mỡ ngọt, Trứng gà cuốn, Canh bí đỏ nấu tôm, Su hào thịt lợn.Tráng miệng: Chuối tiêu,	Sữa chua vinamilk	
Thứ Ba	Cơm, Tôm chà bông, Đậu phụ rim thịt, Cải xanh xào thịt bò, Canh rau vệt nấu nghêu	Cam	Cơm, Thịt bò hầm nhừ, Canh rau ngót nấu thịt lợn	Cơm, Tôm chà bông, Giò lụa, Cải xanh xào thịt bò, Canh rau vệt nấu nghêu, Tráng miệng: Cam,	Cháo thịt lợn	
Thứ tư	Cơm, Thịt bò hầm nhừ, Đậu phụ sốt cà chua, Canh bí xanh nấu thịt lợn, Cải xanh xào thịt lợn	Khoai lang kén	Cơm, Thịt lợn hầm nhừ, Canh rau cải nấu thịt lợn	Cơm, Thịt bò hầm nhừ, Đậu phụ sốt cà chua, Cải xanh xào thịt lợn, Canh bí xanh nấu tôm, Tráng miệng: Ôi	Sữa ngô	
Thứ Năm	Cơm, Cá thu rim mỡ ngọt, Vừng lạc, Canh bí xanh nấu thịt lợn, Khoai tây xào thịt bò.	Sữa chua vinamilk	Cơm, Canh cà chua nấu trứng, Thịt lợn rim	Cơm, Cá thu rim mỡ ngọt, Vừng lạc, Canh bí xanh nấu thịt lợn, Khoai tây xào thịt bò, Tráng miệng: Cam	Sữa chua vinamilk	
Thứ Sáu	Cơm, Thịt gà mỡ ngọt, Chả cá, Canh rau cải nấu thịt bò, Cải xanh xào thịt lợn	Sữa ngô	Miến ngan	Cơm, Thịt gà mỡ ngọt, Chả cá, Bí xanh xào, Canh rau cải nấu thịt bò	Súp thịt gà	
Thứ Bảy						

NGƯỜI LẬP BẢNG
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Thanh Soa

ĐẠI DIỆN NHÀ
TRẺ
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyen Thị
Trang

BAN GIÁM HIỆU
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Thanh Soa

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày: 13/10 đến ngày 17/10

Thứ	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO		Ghi chú		
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ			
Thứ Hai	Cơm, Vừng lạc, Bò hầm rau củ, Canh rau củ nấu tôm, Bắp cải xào tim lợn	Sữa chua vinamilk	Cơm, Trứng gà hấp lá hẹ, Canh bí xanh nấu thịt bò	Cơm, Vừng lạc, Bò hầm rau củ, Canh rau củ nấu tôm, Bắp cải xào tim lợn, Tráng miệng : Chuối tiêu	Sữa chua vinamilk			
Thứ Ba	Cơm, Tôm rim, Chả trứng phượng, Canh rau củ nấu thịt lợn, Cải xanh xào thịt bò	Bánh mỳ đô rê mon	Miến thịt lợn	Cơm, Tôm rim, Chả trứng phượng, Canh rau củ nấu thịt lợn, Cải xanh xào thịt bò, Tráng miệng : Ôi	Miến thịt lợn			
Thứ tư								
Thứ Năm	Cơm, Ca thu sốt cà chua, Vừng lạc, Canh bí xanh nấu thịt lợn, Khoai tây xào thịt bò	Sữa chua vinamilk	Cơm, Canh cà chua nấu trứng, Thịt lợn rim	Cơm, Ca thu sốt cà chua, Vừng lạc, Canh bí xanh nấu thịt lợn, Khoai tây xào thịt bò. Tráng miệng: Cam	Sữa chua vinamilk			
Thứ Sáu	Cơm, Thịt gà chiên lá chanh, Trứng gà rán, Cải xanh xào thịt lợn, Canh rau củ nấu tôm,	Cam	Cháo thịt vịt	Cơm, Thịt gà chiên lá chanh, Trứng gà rán, Canh rau củ nấu tôm, Cải xanh xào thịt lợn.	Cháo thịt vịt			
Thứ Bảy								

NGƯỜI LẬP BẢNG
(Ký, ghi rõ họ tên)

ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP
(Ký, ghi rõ họ tên)

BAN GIÁM HIỆU
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Thanh Soa

Nguyễn Thị Trang

Nguyễn Thị Thanh Soa

UBND XÃ QUẢNG CHÂU
Trường Mầm non Diễn Liên

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày: 20/10 đến ngày 24/10

Thứ	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO		Ghi chú
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ Hai	Cơm, Thịt lợn hầm, Trứng gà hấp lá hẹ, Canh bí đỏ nấu tôm, Su hào thịt lợn.	Sữa chua vinamilk	Cháo gà đậu gấc	Cơm, Thịt lợn hầm, Trứng gà hấp lá hẹ, Canh bí đỏ nấu tôm, Su hào thịt lợn. Tráng miệng: Cam,	Sữa chua vinamilk	
Thứ Ba	Cơm, Tôm chà bông, Đậu phụ rim thịt, Cải xanh xào thịt bò, Canh rau vệt nấu nghêu	Chuối tiêu	Cơm, Thịt bò hầm nhừ, Canh rau ngót nấu thịt lợn	Cơm, Tôm chà bông, Giò lụa, Cải xanh xào thịt bò, Canh rau vệt nấu nghêu	Cháo bò câu	
Thứ tư	Cơm, Vừng lạc, Bò hầm rau củ, Canh rau củ nấu tôm, Bắp cải xào tim lợn	Cam	Cơm, Trứng gà hấp lá hẹ, Canh bí xanh nấu thịt bò	Cơm, Vừng lạc, Bò hầm rau củ, Canh rau củ nấu tôm, Bắp cải xào tim lợn, Tráng miệng : Ổi	Ngô Bông	
Thứ Năm	Cơm, Cá thu rim mặn ngọt, Vừng lạc, Canh bí xanh nấu thịt lợn, Khoai tây xào thịt bò.	Sữa chua vinamilk	Cơm, Canh cà chua nấu trứng, Thịt lợn rim	Cơm, Cá thu rim mặn ngọt, Vừng lạc, Canh bí xanh nấu thịt lợn, Khoai tây xào thịt bò, Tráng miệng: Cam	Sữa chua vinamilk	
Thứ Sáu	Cơm, Thịt gà mặn ngọt, Chả cá, Canh rau cải nấu thịt bò, Cải xanh xào thịt lợn	Sữa ngô	Miến ngan	Cơm, Thịt gà mặn ngọt, Chả cá, Bí xanh xào, Canh rau cải nấu thịt bò, Tráng miệng: Bưởi	Miến ngan	
Thứ Bảy						

NGƯỜI LẬP BẢNG
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Thanh
Soa

ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Trang

BAN GIÁM HIỆU
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Thanh
Soa

UBND XÃ QUẢNG CHÂU
Trường Mầm non Diên Liên

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày: 27/10 đến ngày 31/10

Thứ	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO		Ghi chú
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ Hai	Cơm, Thịt bò ham như, Đậu phụ sốt cà chua, Canh bí xanh nấu thịt lợn, Cải xanh xào thịt lợn	Sữa chua vinamilk	Cơm, Thịt lợn rim, Canh rau cải nấu thịt lợn	Cơm, Thịt bò ham như, Đậu phụ sốt cà chua, Cải xanh xào thịt lợn, Canh bí xanh nấu tôm, Tráng miệng: Chuối tiêu	Sữa chua vinamilk	
Thứ Ba	Cơm, Tôm mặn ngọt, Trứng gà hấp, Rau muống xào, Canh rau vệt nấu nghêu	Súp thịt bò	Cơm, Thịt bò hầm như, Canh rau ngót nấu thịt lợn	Cơm, Tôm mặn ngọt, Trứng gà hấp, Rau muống xào, Canh rau vệt nấu nghêu, Tráng miệng: Cam,	Súp thịt bò	
Thứ tư	Cơm, Thịt lợn hầm, Giò lụa, Canh bí đỏ nấu tôm, Su hào thịt lợn	Bưởi	Cháo gà đậu gấc	Cơm, Thịt lợn hầm, Giò lụa, Canh bí đỏ nấu tôm, Su hào thịt lợn, Tráng miệng: Ôi	Bánh trôi	
Thứ Năm	Cơm, Cá thu rim nước cốt dừa, Vừng lạc, Canh bí xanh nấu thịt lợn, Khoai tây xào thịt bò	Sữa chua vinamilk	Cơm, Thịt lợn rim, Canh rau cải nấu thịt lợn	Cơm, Cá thu rim nước cốt dừa, Vừng lạc, Canh bí xanh nấu thịt lợn, Khoai tây xào thịt bò	Sữa chua vinamilk	
Thứ Sáu	Cơm, Thịt gà chiên lá chanh, Canh rau củ nấu tôm, Trứng gà rán, Cải xanh xào thịt lợn	Cam	Cháo lươn	Cơm, Thịt gà chiên lá chanh, Trứng gà rán, Canh rau củ nấu tôm, Cải xanh xào thịt lợn.	Cháo lươn	
Thứ Bảy						

NGƯỜI LẬP BẢNG

(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Thanh
Soa

ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP

(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Trang

BAN GIÁM HIỆU

(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Thanh Soa