

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày: 3/3 đến ngày 7/3

Thứ	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO		Ghi chú
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ Hai	Cơm, Vòng lạc, Canh rau củ nấu tôm, Bắp cải xào tim lợn, Lợn ruốc bông	Cam	Cơm, Trứng gà hấp lá hẹ, Canh bí xanh nấu thịt bò	Cơm, Vòng lạc, Lợn ruốc bông, Canh rau củ nấu tôm, Bắp cải xào tim lợn, Tráng miệng: Chuối tiêu	Cháo tôm	
Thứ Ba	Cơm, Cải xanh xào thịt bò, Giò lụa, Tôm rim thịt, Canh rau cải mầm nấu nghêu	Bánh mỳ đô rê mon	Cơm, Bò sốt cà chua, Canh rau cải nấu thịt lợn	Cơm, Giò lụa, Tôm rim thịt, Cải xanh xào thịt bò, Canh rau cải mầm nấu nghêu, Tráng miệng : Mía hấp	Súp gà	
Thứ tư						
Thứ Năm	Cơm, Vòng lạc, Cá thu rim nước cốt dừa, Canh bí xanh nấu thịt lợn, Khoai tây xào thịt bò,	Sữa chua vinamilk	Cơm, Canh cà chua nấu trứng, Thịt lợn rim	Cơm, Vòng lạc, Cá thu rim nước cốt dừa, Canh bí xanh nấu thịt lợn, Khoai tây xào thịt bò, Tráng miệng: Cam	Sữa chua vinamilk	
Thứ Sáu	Cơm, Chả cá, Thịt gà ôm nấm hương, Canh rau cải nấu thịt bò, Cải xanh xào thịt lợn	Mít thái	Miến ngan	Bí xanh xào, Canh rau cải nấu thịt bò, Chả cá, Thịt gà ôm nấm hương, Cơm, Tráng miệng: Bưởi	Miến ngan	
Thứ Bảy						

NGƯỜI LẬP BẢNG
 (Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Thanh Soa

**ĐẠI DIỆN NHÀ
 RẺP**
 (Ký, ghi rõ họ tên)

**Nguyễn Thị
 Trang**

BAN GIÁM HIỆU
 (Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Thanh Soa

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày: 10/3 đến ngày 14/3

Thứ	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO		Ghi chú
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ Hai	Com, Vừng lạc, Thịt lợn hầm, Canh bí đỏ nấu tôm, Su hào thịt lợn	Bánh mỳ đỏ rê mon	Cháo gà đậu gấc	Com, Vừng lạc, Thịt lợn hầm, Canh bí đỏ nấu tôm, Su hào thịt lợn, Tráng miệng : Mía hấp	Bánh mỳ đỏ rê môn	
Thứ Ba	Com, Tôm chà bông, Đậu phụ rim thịt, Cải xanh xào thịt bò, Canh rau vệt nấu nghêu	Mít thái	Com, Thịt bò hầm nhừ, Canh rau ngót nấu thịt lợn	Com, Đậu phụ rim thịt, Tôm chà bông, Cải xanh xào thịt bò, Canh rau vệt nấu nghêu, Tráng miệng: Cam	Xôi đậu thịt lợn	
Thứ tư	Com, Thịt lợn xào ngũ sắc, Chả trứng phượng, Canh bí đỏ nấu tôm, Cải xanh xào thịt bò	Sữa ngũ cốc	Com, Trứng gà hấp lá hẹ, Canh bí xanh nấu thịt bò	Com, Trứng lợn xào ngũ sắc, Chả trứng phượng, Canh bí đỏ nấu tôm, Cải xanh xào thịt bò, Tráng miệng: Chuối tiêu	Miến ngan	
Thứ Năm	Com, Cá thu rim mặn ngọt, Vừng lạc Canh bí xanh nấu thịt lợn, Khoai tây xào thịt bò	Sữa chua vinamilk	Com, Canh cà chua nấu trứng, Thịt lợn rim	Com, Vừng lạc, Cá thu rim mặn ngọt, canh bí xanh nấu thịt lợn, Khoai tây xào thịt bò, Tráng miệng: Cam	Sữa chua vinamilk	
Thứ Sáu	Com, Thịt gà chiên lá chanh, Trứng gà rán, Canh rau củ nấu tôm, Súp lơ xào thịt lợn	Cam	Cháo thịt lợn	Com, Thịt gà chiên lá chanh, Trứng gà rán, Canh rau củ nấu tôm, Súp lơ xào thịt lợn	Cháo vệt hạt sen	
Thứ Bảy						

NGƯỜI LẬP BẢNG

(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Thanh Soa

**ĐẠI DIỆN NHÀ
RẺP**

(Ký, ghi rõ họ tên)

**Nguyễn Thị
Trần**

BAN GIÁM HIỆU

(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Thanh Soa

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày: 17.3 đến ngày 21.3

Thứ	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO		Ghi chú
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ Hai	Cơm, Vòng lạc, Thịt bò rim gấc, Canh rau củ nấu tôm, Bắp cải xào tim lợn	Sữa ngũ cốc	Cơm, Trứng gà hấp lá hẹ, Canh bí xanh nấu thịt bò	Cơm, Vòng lạc, Thịt bò rim gấc, Canh rau củ nấu tôm, Bắp cải xào tim lợn, Tráng miệng: Chuối tiêu	Chè khoai	
Thứ Ba	Cơm, Giò lụa, Tôm rim thịt, Canh rau củ nấu thịt lợn, Cải xanh xào thịt bò	Bánh mỳ đồ rê mon	Cơm, Bò sốt cà chua, Canh rau củ nấu thịt lợn	Cơm, Giò lụa, Tôm rim thịt, Canh rau củ nấu thịt lợn, Cải xanh xào thịt bò, Tráng miệng : Mía hấp	Xôi đậu gấc	
Thứ tư						
Thứ Năm	Cơm, Vòng lạc, Cá thu rim nước cốt dừa, Canh bí xanh nấu thịt lợn, Khoai tây xào thịt bò	Sữa chua vinamilk	Cơm, Canh cà chua nấu trứng, Thịt lợn rim	Cơm, Vòng lạc, Cá thu rim nước cốt dừa, Canh bí xanh nấu thịt lợn, Khoai tây xào thịt bò, Tráng miệng: Cam	Sữa chua vinamilk	
Thứ Sáu	Cơm, Chả cá, Thịt gà ôm nấm hương, Bí xanh xào, Canh rau củ nấu thịt bò	Sữa ngô	Miến ngan	Cơm, Chả cá, Thịt gà ôm nấm hương, Bí xanh xào, Canh rau củ nấu thịt bò, Tráng miệng: Bưởi	Miến ngan	
Thứ Bảy						

--

--

NGƯỜI LẬP BẢNG

(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Thanh Soa

ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP

(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Trang

BAN GIÁM HIỆU

(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Thanh Soa

PHÒNG GD&ĐT DIỄN CHÂU
Trường Mầm non Diễn Liên

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày: 24.3 đến ngày 28.3

Thứ	NHÀ TRẺ			MẪU GIÁO		Ghi chú
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ Hai	Cơm, Chả trứng phượng, Thịt lợn xào ngũ sắc, Canh bí đỏ nấu tôm, Cải xanh xào thịt bò	Bánh mỳ đô rê mon	Cháo gà đậu gấc	Cơm, Chả trứng phượng, Thịt lợn xào ngũ sắc, Canh bí đỏ nấu tôm, Cải xanh xào thịt bò, Tráng miệng: Bưởi	Sữa bí ngô	
Thứ Ba	Cơm, Tôm chà bông, Đậu phụ rim thịt, Cải xanh xào thịt bò, Canh rau vệt nấu thịt lợn	Mít thái	Cơm, Thịt bò hầm nhừ, Canh rau ngọt nấu thịt lợn	Cơm, Tôm chà bông, Đậu phụ rim thịt, Cải xanh xào thịt bò, Canh rau vệt nấu thịt lợn, Tráng miệng: Cam	Xôi đậu thịt lợn	
Thứ tư	Cơm, Chả cá, Thịt bò hầm rau củ, Canh bí đỏ nấu tôm, su hào xào thịt lợn	Súp thịt lợn	Miến ngan	Cơm, Chả cá, Thịt bò hầm rau củ, Canh bí đỏ nấu tôm, su hào xào thịt lợn, Tráng miệng : Mía hấp	Súp thịt lợn	
Thứ Năm	Cơm, Vòng lạc, Cá thu rim mặn ngọt, canh bí xanh nấu thịt lợn, Khoai tây xào thịt bò,	Sữa chua vinamilk	Cơm, Canh rau ngọt nấu trứng, Thịt lợn rim	Cơm, Cá thu rim mặn ngọt, Vòng lạc, Canh bí xanh nấu thịt lợn, Khoai tây xào thịt bò, Tráng miệng: Cam	Sữa chua vinamilk	
Thứ Sáu	Cơm, Thịt gà chiên lá chanh, Trứng gà rán, Canh rau củ nấu tôm, Súp lơ xào thịt lợn	Cam	Cháo thịt lợn	Cơm, Thịt gà chiên lá chanh, Trứng gà rán, Canh rau củ nấu tôm, Súp lơ xào thịt lợn: Tráng miệng: Ổi	Cháo vệt hạt sen	
Thứ Bảy						

NGƯỜI LẬP BẢNG

(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Thanh Soa

ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP

(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Trang

BAN GIÁM HIỆU

(Ký, ghi rõ họ tên)

**Nguyễn Thị Thanh
Soa**

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày: 31.3 đến ngày 4.4

Thứ	NHÀ TRÉ			MÁU GIÁO		Ghi chú
	Bữa chính trưa	Bữa phụ	Bữa chính chiều	Bữa chính	Bữa phụ	
Thứ Hai	Cơm, Vừng lạc, Thịt bò rim gác, Canh rau củ nấu tôm, Bắp cải xào tim lợn	Cam	Cơm, Trứng gà hấp lá hẹ, Canh bí xanh nấu thịt bò	Cơm, Vừng lạc, Thịt bò rim gác, Canh rau củ nấu tôm, Bắp cải xào tim lợn, Tráng miệng: Chuối tiêu	Chè khoai	
Thứ Ba	Cơm, Giò lụa, Tôm rim thịt, Canh bí xanh nấu thịt lợn, Cải xanh xào thịt bò	Bánh mỳ đỏ rế mon	Cơm, Bò sốt cà chua, Canh rau cải nấu thịt lợn	Cơm, Giò lụa, Tôm rim thịt, Canh rau củ nấu thịt lợn, Cải xanh xào thịt bò, Tráng miệng : Mít thái	Xôi đậu gác	
Thứ tư	Cơm, Trứng gà hấp lá hẹ, Thịt lợn rim mặn ngọt, Canh bí đỏ nấu tôm, Cải xanh xào thịt bò	Bưởi	Cháo gà đậu gác	Cơm, Trứng gà hấp lá hẹ, Thịt lợn rim mặn ngọt, Canh bí đỏ nấu tôm, Cải xanh xào thịt bò, Tráng miệng: Bưởi	Cháo gà đậu gác	
Thứ Năm	Cơm, Vừng lạc, Cá thu rim rim nước cốt dừa, Canh bí xanh nấu thịt lợn, Khoai tây xào thịt bò	Sữa chua vinamilk	Cơm, Canh cà chua nấu trứng, Thịt lợn rim	Cơm, Vừng lạc, Cá thu rim rim nước cốt dừa, Canh bí xanh nấu thịt lợn, Khoai tây xào thịt bò, Tráng miệng: Cam	Sữa chua vinamilk	
Thứ Sáu	Cơm, Chà cá, Thịt gà om nấm hương, Bí xanh xào, Canh rau cải nấu thịt bò	Sữa ngô	Miến ngan	Cơm, Chà cá, Thịt gà om nấm hương, Bí xanh xào, Canh rau cải nấu thịt bò, Tráng miệng: Bưởi	Miến ngan	
Thứ Bảy						

NGƯỜI LẬP BẢNG
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Thanh Soa

ĐẠI DIỆN NHÀ BẾP
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Trang

BAN GIÁM HIỆU
(Ký, ghi rõ họ tên)

Nguyễn Thị Thanh Soa